

สื่อประชาสัมพันธ์เกี่ยวกับการป้องกันการคลอดก่อนกำหนด



"ที่มาและความสำคัญ"

- ภาวะคลอดก่อนกำหนด คือ ภาวะที่คลอดโดยมีอายุครรภ์น้อยกว่า 37 สัปดาห์
- เป็นสาเหตุของการเสียชีวิตและความพิการระยะยาวของการที่พบบ่อย
- ภาวะคลอดก่อนกำหนดอาจเกิดได้กับหญิงตั้งครรภ์ทุกคน

"ประชาสัมพันธ์เชิงรุก มุ่งมั่นสร้างการรับรู้ถึงอันตรายของการคลอดก่อนกำหนด"

ช่องทางการเผยแพร่ตามประเภทสื่อ

1. สื่อเสียง
 - หอกระจายข่าว
 - วิทยุชุมชน
2. สื่อ Infographic
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@
 - สื่อสิ่งพิมพ์, บอร์ดประชาสัมพันธ์
3. สื่อวีดิทัศน์
 - จอ LED ณ ศาลากลางจังหวัด
 - ช่องทางออนไลน์ เช่น เว็บไซต์, Social Media, Line@

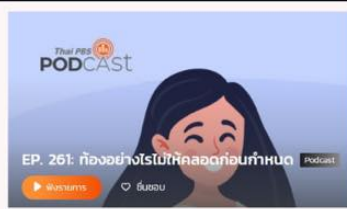


คู่มือการปฏิบัติตามโครงการสร้างเสริมสุขภาพเชิงรุกเพื่อลดภาวะคลอดก่อนกำหนด โดย กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น



สื่อประชาสัมพันธ์ เรื่อง ภาวะคลอดก่อนกำหนด

สื่อเสียง เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"



"ภาวะคลอดก่อนกำหนด เกิดขึ้นได้อย่างไร ป้องกันได้หรือไม่ และอันตรายมากน้อยแค่ไหน" ไทย Thai PBS PODCAST



สื่อ Infographic เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

อันตรายจากการคลอดก่อนกำหนด

ผลกระทบต่อแม่

- เครียด
- ซึมเศร้า

ผลกระทบต่อลูก

- สมอ
- ปอด
- หัวใจ
- ติดเชื้อมดลูก
- ทารกน้ำหนัก
- ทารกอดเรียน
- ทดสอบหัวใจ
- เสี่ยงต่อการเสียชีวิต

ฝากครรภ์เร็วปลอดภัยกว่า

กำหนดวันคลอดที่แน่นอน ✓
ค้นหา และแก้ไขความเสี่ยง ✓

แม่ที่มีความเสี่ยงควรฝากครรภ์
และคลอดในโรงพยาบาลที่มีหน่วยดูแลทารกคลอดก่อนกำหนด

ชีวิตลูกอยู่ในมือแม่

ซ้อมนวดคอหรือศีรษะ หรือคันทาไกล

ยืนนาน ทำงานหนัก พักผ่อนไม่พอ

กลิ่นปัสสาวะ

ระวังการนับพัลส์พันธุ

1วินาทีมีความหมายต่อพัฒนาการของปอด หัวใจ และสมอง

สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนด

ต้องรีบไปพบหมอกทันที

ท้องแข็ง ท้องบีบ

ปวดบั้นเอว

สังเกตเห็นของ

น้ำใส หรือเลือดออก

แม่ไม่เจ็บท้อง



สื่อวีดิทัศน์ เรื่อง "ภาวะคลอดก่อนกำหนด"

3 วิธีป้องกัน การคลอดก่อนกำหนด

ฉบับหนังสือสำหรับประชาชนในกรุงเทพฯ

พญ. สุกัญญา กัญพันธุ
กุมารแพทย์ด้านทารกแรกเกิดที่ภาควิชา

ภาวะคลอดก่อนกำหนด

1. ทดสอบตรวจหาพันธุกรรมก่อนคลอด
2. ปรึกษาสูติศาสตร์ก่อนคลอดก่อนเริ่ม
3. งดสูบบุหรี่และดื่มแอลกอฮอล์
4. ปรึกษาแพทย์ก่อนคลอด
5. ดูแลสุขภาพร่างกายของตนเองให้ดี

ศก.ดร.พ.พ.บุญศรี จันทร์อึ้งกุล
แพทย์เฉพาะทางสูติศาสตร์และนรีเวช



"3 วิธีป้องกันคลอดก่อนกำหนดฉบับหมอสูติฯ ผู้เชี่ยวชาญการฝากครรภ์" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช



"รู้ทัน ป้องกัน ลดความเสี่ยงคลอดก่อนกำหนด" โดย โรงพยาบาล กรุงเทพ



"Talk with More คุณ 3 นาทีกับหมอศรีพัฒน์ฯ ตอนภาวะคลอดก่อนกำหนด" โดย Sripat Medical Center, Chiang Mai



"5 สัญญาณเตือนคลอดก่อนกำหนดที่คุณแม่สังเกตเองได้" โดย โรงพยาบาล สมิติเวช